

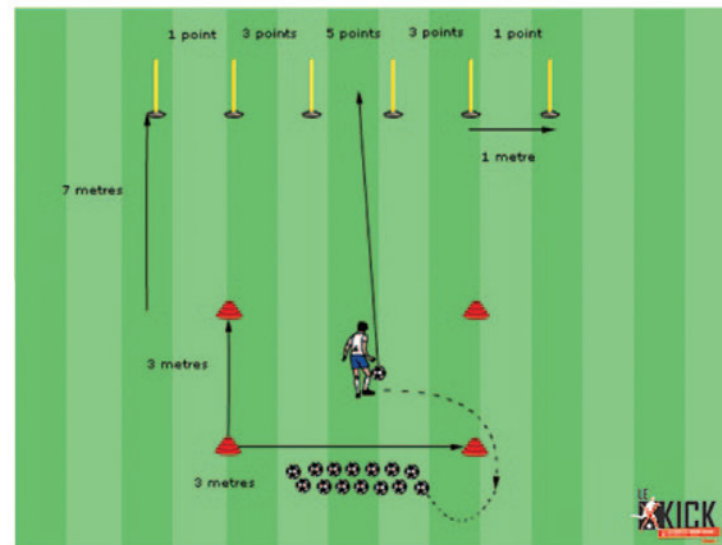
5. PASSE

Objectif: DÉVELOPPER ET MESURER LA TECHNIQUE DE LA PASSE

DESCRIPTION

- Le joueur dispose de trente (30) secondes ou d'un maximum de 15 ballons pour marquer le plus de points possible en effectuant des passes entre des cônes, espacés d'un mètre chacun et placés à sept (7) mètres de distance.
- Pendant l'épreuve, le joueur ne peut utiliser que ses pieds. Il peut se servir des différentes surfaces de contact du pied pour effectuer sa passe.
- Le joueur **MINI** peut utiliser indifféremment le pied droit ou le pied gauche.
- Le joueur **MAXI** doit faire ses passes en alternant pied droit et pied gauche.

- Au début de l'épreuve, le joueur se tient derrière la ligne de départ, pousse le ballon de l'autre côté de la ligne et le suit.
- Le ballon doit être frappé dans la direction des cônes avant de franchir la limite de la zone où la passe doit être faite.
- Le joueur peut effectuer autant de touches qu'il le désire avant de faire sa passe, tant qu'il demeure dans la zone de trois (3) mètres.
- Le ballon doit être en mouvement quand la passe est faite.
- Dès que la passe a été effectuée, le joueur devra enchaîner, le joueur devra sortir sur le côté de la zone où la passe doit être fait, aller derrière la ligne de départ pour chercher un autre ballon. Suite à cela le joueur pousse le ballon de l'autre côté de la ligne de départ et fait une autre passe et ainsi de suite, jusqu'à ce que le temps accordé soit écoulé ou qu'il ait utilisé ses 15 ballons.



POINTAGE

UN (1) SEUL ESSAI SERA PERMIS LORS DE LA FINALE PROVINCIALE.

- Noter le nombre de points accumulés en trente (30) secondes ou 15 ballons max.
- Si le ballon n'est pas en mouvement au moment de la passe, la passe n'est pas comptabilisée.